

Campus Intensivo Patinaje

Del 25 al 30 de junio



Club

Patinaje Artístico



1. El Alojamiento



El albergue de San Rafael

Dispondremos del albergue al completo para acoger a l@s deportistas y entrenadores del campus.

Aquí contarán con habitaciones numerosas donde la convivencia y la diversión estarán siempre presentes. Fomentaremos así roles deportivos y competitivos sanos, reforzando el trabajo en equipo.

Tendrán pensión completa, con menús diseñados específicamente para el nivel de actividad física y deporte que realizarán.

El alojamiento se encuentra a 7 minutos andando del centro de entrenamiento. La ruta la realizarán siempre con dos monitores por grupo que les acompañarán durante todo el recorrido.



2. Entrenamientos

En pista

PATINAJE LIBRE INDIVIDUAL: Trabajo de saltos y piruetas según el nivel.

PATINAJE COMPONENTS Y BASE: Trabajo base de pies, giros, empujes... Así como body movements, presencia en pista...

PROGRAMAS: Trabajo sobre las coreografías de cada deportista, ayudándoles a sacar el mayor partido.

TRABAJO CON 1 PATÍN.

Fuera de pista

Ballet / Baile moderno: Trabajarán la parte más artística del deporte con diferentes coreografías.

Flexibilidad.

Habilidades teatrales: Trabajaremos técnicas de interpretación básica que nos ayudarán a darle credibilidad a nuestras coreografías.

Preparación física. Técnica sin patines.



Club

Patínaje Artístico

3. Actividades Complementarias



Días de piscina

La piscina municipal de San Rafael será nuestra mejor aliada en los momentos de calor.

A escasos metros de la zona de entrenamiento y de la zona de descanso, se encuentra en un entorno privilegiado rodeado de naturaleza.



Senderismo

Una de las actividades será una ruta de senderismo... ¡Con sorpresas!

Realizaremos juegos en la naturaleza y tomaremos un picnic en la montaña.



Noche de disfraces

Una de las noches realizaremos una fiesta de disfraces donde bailaremos y lo pasaremos en grande con juegos.



Got Talent

¿Cuál es tu talento oculto?

Demuéstralo en la jornada más apasionante donde no sólo los patines son los protagonistas.

Gymkhana

¿Estás dispuesto a mancharte?
¿A correr?
¿A saltar con un saco?

Infinidad de pruebas divertidas te esperan...
¡Con sorpresa final!



La Copa por “casas”

Nuestra ya famosa copa por casas, basada en el más puro estilo de Howarts, donde realizaremos diferentes equipos que durante toda la estancia ganarán (o perderán!!) puntos si superan los diferentes retos...

¡Con premios finales!



Improshow

Si quieres improvisar un teatro, o simplemente quieres reírte un montonazo.

¡Te encantará esta actividad!



¡Y mucho más!

Rollerdisco, voley playa, juegos de mesa...



Campus Intensivo Patinaje



Club
Patinaje Artístico

4. Excursión al Aqua Magic



Aqua Magic de Los Ángeles de San Rafael

Un autobús nos llevará a Los Ángeles de San Rafael (12km) al AquaMagic donde realizaremos diferentes actividades lúdicas acuáticas dirigidas.

Las actividades dependerán de la edad y número de participantes, las actividades a realizar se informarán más adelante.

5. Organización del campus

Horarios:

Llegada:

Día 25 en el Albergue San Rafael a las 9:30h
(Cada patinador deberá llegar por su cuenta al lugar)

Recogida:

Día 30 en el COLEGIO PÚBLICO SAN RAFAEL a las 14h
(Cada patinador será recogido por sus familiares en el
lugar de entrenamiento)

En el campus convivirán siempre tod@s l@s participantes, y la organización de grupos y espacios se realizará por edad y nivel.

Contaremos con un equipo de profesionales y docentes al cuidado de los menores en todo momento, así como un grupo de técnicos en el ámbito del patinaje reconocidos a nivel Nacional e incluso Internacional.

El campus se dividirá en dos grupos diferenciados, y estos a su vez se dividirán en subgrupos según el número de participantes.

GRUPO 1 COMPETICIÓN (Niñ@s nacidos del 2014 al 2006)

En este grupo estarán tod@s l@s patinadores y patinadoras que ya tengan experiencia y un nivel Federado o avanzado en el patinaje artístico.

Los entrenamientos serán intensivos y orientados a la mejora técnica y al aprendizaje de nuevos elementos de la mano de los mejores profesionales.

GRUPO 2 INICIACIÓN (Niñ@s nacidos del 2017 al 2010)

Este campus da cabida a tod@s l@s niñ@s que deseen conocer el deporte del patinaje y pasar unos días muy divertidos y con mucho deporte.

Los entrenamientos darán a conocer la disciplina del patinaje artístico. Mucho patinaje, a través de ejercicios y juegos.

Campus
Intensivo Patinaje



6. Material necesario

Patines

Ropa deportiva

Ropa de baño
y chanclas

Medicamentos
(entregar al monitor
a la llegada)

Esterilla

Zapatillas

Toalla

Crema solar
y gorra

Goma
abierta

Disfraz

Pesas pies
(solo el grupo
de competición)

Spinner
(solo el grupo
de competición)

7. Inscripciones y plazos

Campus completo
con pernocta

395€

Campus
sin pernocta
(exclusivamente
entrenamientos 9:00/14:00)

110€

Campus sin pernocta,
con horario ampliado
(exclusivamente
entrenamientos 9:00/17:00)

170€

¡OFERTAS!

INSCRIPCIÓN DE HERMANOS: 5% En la segunda inscripción o de menor valor.

RESERVA ANTICIPADA ANTES DEL 15 DE MAYO: 5% De descuento en la inscripción.

RESIDENTE EN SAN RAFAEL/ EL ESPINAR: 5% De descuento.

ATENCIÓN: Los descuentos no son acumulables.

PLAZOS:

RESERVA DE PLAZA: 50€ En el momento de formalizar la inscripción. (NO reembolsables en caso de cancelación)

PRIMER PAGO CON PERNOCTA: 175€ Del 1 de Mayo al 30 Mayo

SEGUNDO PAGO CON PERNOCTA: 170€ Del 1 de Junio al 20 de Junio.

En el caso de las inscripciones sin pernocta, se realizará el abono completo en el momento de inscripción.

Es indispensable tener abonados todos los pagos para la realización de la actividad. La devolución (Excepto la reserva de plaza) se realizará exclusivamente en casos de baja médica grave o lesión deportiva, bajo justificante médico.

TRAS REALIZAR EL PAGO, DEBÉIS ENVIAR JUSTIFICANTE DE CADA UNO DE LOS PAGOS AL MAIL: sofia@clubdepatinaje.es

En el concepto del pago debéis poner campus + nombre de patinador/a

Campus Intensivo Patinaje

Del 25 al 30 de junio



Club

Patínaje Artístico

TELÉFONOS: 650 85 40 59

CORREO ELECTRÓNICO: sofia@clubdepatinaje.es